

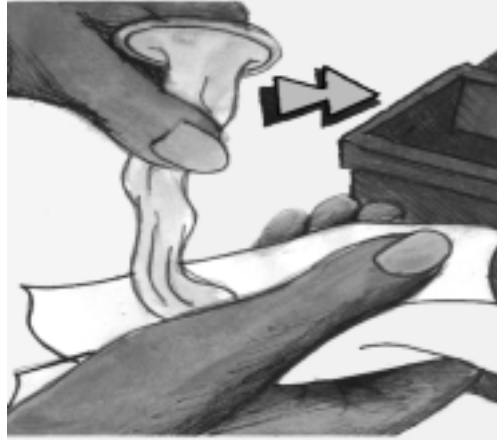
ലൈംഗികബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടതിന് ശേഷം ബീജം മൊത്തമായും ഉറയിൽ വന്ന ശേഷം പങ്കാളിയിൽ തിന്ന് മാറി ഉറ ഉഴരി അതിന്റെ ബീജം നിൽക്കുന്ന ഭാഗത്തിന് മുകളിലായി കെട്ടി സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്ത് കളയുക.



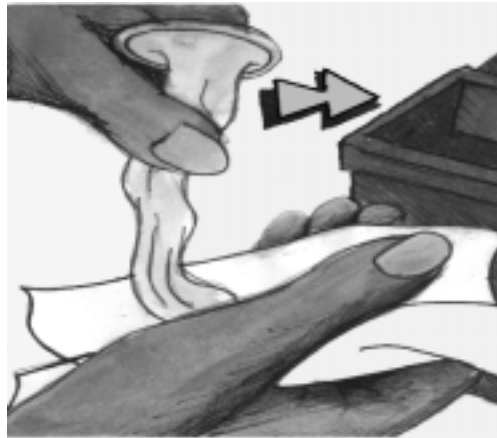
ലൈംഗികബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടതിന് ശേഷം ബീജം മൊത്തമായും ഉറയിൽ വന്ന ശേഷം പങ്കാളിയിൽ തിന്ന് മാറി ഉറ ഉഴരി അതിന്റെ ബീജം നിൽക്കുന്ന ഭാഗത്തിന് മുകളിലായി കെട്ടി സുരക്ഷിതമായ സ്ഥലത്ത് കളയുക.



ഒരിക്കലും കുളിമുറിയിൽ കളയരുത്.



ഒരിക്കലും കുളിമുറിയിൽ കളയരുത്.



പ്രയത്നം

- നിരോധ് നെനിലയികം തവണ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- നിരോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അതിന്റെ കാലാവധി നോക്കുക.
- ഉറ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുക, ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് പൊട്ടാനും കേക് പാക് പെടാനും സാധ്യതയുണ്ട്.

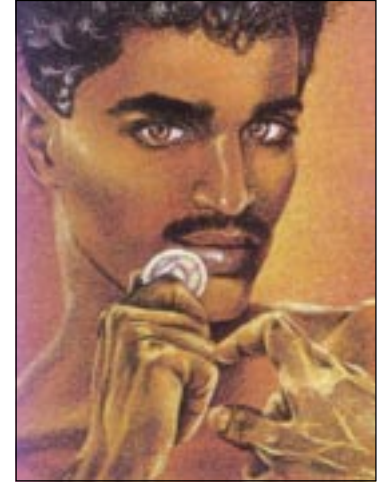
കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക.

പ്രയത്നം

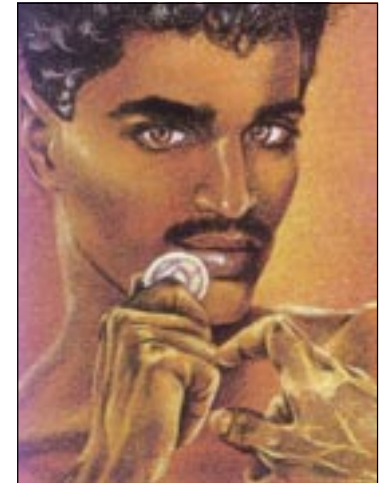
- നിരോധ് നെനിലയികം തവണ ഉപയോഗിക്കരുത്.
- നിരോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് അതിന്റെ കാലാവധി നോക്കുക.
- ഉറ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുക, ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് പൊട്ടാനും കേക് പാക് പെടാനും സാധ്യതയുണ്ട്.

കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് വിളിക്കുക.

Malayalam



Malayalam



നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും ഒരു പെണ്ണുമായി ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ നിരോധ് (Condom) ഉപയോഗിക്കുമോ ?

നിരോധ് ഉപയോഗിക്കാതെ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടാൽ ജീവിതത്തിന് തന്നെ അപകടകരമായ എച്ച്.ഐ. വീ.എഫ്.ഡി. എന്നിവയ്ക്ക് മറ്റുതരം ലൈംഗികരോഗങ്ങൾ വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ഈ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതി.

നിരോധിന്റെ കവർ തുറക്കുമ്പോൾ കൈതലങ്ങൾ തട്ടി കേട് വരാതെ എടുക്കാൻ സൂക്ഷിക്കണം. കവർ തുറന്ന് കഴിഞ്ഞാൽ, താഴത്തെ ഭാഗത്ത് അമർത്തുമ്പോൾ നിരോധ് പുറത്തേക്ക് വരും.



നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും ഒരു പെണ്ണുമായി ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ നിരോധ് (Condom) ഉപയോഗിക്കുമോ ?

നിരോധ് ഉപയോഗിക്കാതെ ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെട്ടാൽ ജീവിതത്തിന് തന്നെ അപകടകരമായ എച്ച്.ഐ. വീ.എഫ്.ഡി. എന്നിവയ്ക്ക് മറ്റുതരം ലൈംഗികരോഗങ്ങൾ വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ഈ ശരിയായ രീതിയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന രീതി.

നിരോധിന്റെ കവർ തുറക്കുമ്പോൾ കൈതലങ്ങൾ തട്ടി കേട് വരാതെ എടുക്കാൻ സൂക്ഷിക്കണം. കവർ തുറന്ന് കഴിഞ്ഞാൽ, താഴത്തെ ഭാഗത്ത് അമർത്തുമ്പോൾ നിരോധ് പുറത്തേക്ക് വരും.



നിരോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് പുരുഷ ലിംഗം പൂർണ്ണ ഉന്മാരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടാകാൻ ഉറപ്പാക്കണം. നിരോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ലിംഗത്തിന്റെ മുമ്പഭാഗം മുടിയില്ലാതെ അത് പുറംകൊട്ട് നീക്കം ചെയ്തതിന് ശേഷം ഈ ഉപയോഗിക്കുക. ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ ലിംഗത്തിൽ ശുക്രവിസർജനം നടക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ലിംഗത്തിൽ തിന്ന് മുമ്പായി വരുന്ന ദ്രാവകത്തിലും, ശുക്രത്തിലും എച്ച്.ഐ. വീ. പിടിപെടാൻ സാധ്യതയുള്ള ജീവാണുക്കൾ ഉണ്ട്.



നിരോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് പുരുഷ ലിംഗം പൂർണ്ണ ഉന്മാരംഭിച്ചിട്ടുണ്ടാകാൻ ഉറപ്പാക്കണം. നിരോധ് ഉപയോഗിക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ലിംഗത്തിന്റെ മുമ്പഭാഗം മുടിയില്ലാതെ അത് പുറംകൊട്ട് നീക്കം ചെയ്തതിന് ശേഷം ഈ ഉപയോഗിക്കുക. ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ ലിംഗത്തിൽ ശുക്രവിസർജനം നടക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ലിംഗത്തിൽ തിന്ന് മുമ്പായി വരുന്ന ദ്രാവകത്തിലും, ശുക്രത്തിലും എച്ച്.ഐ. വീ. പിടിപെടാൻ സാധ്യതയുള്ള ജീവാണുക്കൾ ഉണ്ട്.



നിരോധ് ഉപയോഗിച്ച് ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ നിരോധിന്റെ പുറത്ത് എണ്ണയോ ക്രീമോ മറ്റു രേപനങ്ങളോ ഉപയോഗിക്കുന്നത് അപകടകരമാണ്. അത് ഉറയ്ക്ക് കേടുപാടുകൾ വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. വെള്ളത്തിൽ നിർമ്മിതമായ കെ. വൈ. ബെല്ലി പോലുള്ള മല നിർമ്മിതമായ ക്രീമുകൾ ഉത്തമമാണ്.

ഉദ്ധരിച്ച ലൈംഗികാവയവത്തിന്റെ അഗ്രഭാഗത്ത് ഈ വെച്ച്, അഗ്ര ഭാഗത്ത് പിടിച്ച് ഉറയില്ലാത്ത വാലു പുറത്ത് കളഞ്ഞ് സാവധാനം ഉറയുടെ ചുരുളഴിച്ച് ലിംഗത്തിന്റെ പിന്നാമ്പു വരെ ഈ യരിക്കുക.



നിരോധ് ഉപയോഗിച്ച് ലൈംഗിക ബന്ധത്തിലേർപ്പെടുമ്പോൾ നിരോധിന്റെ പുറത്ത് എണ്ണയോ ക്രീമോ മറ്റു രേപനങ്ങളോ ഉപയോഗിക്കുന്നത് അപകടകരമാണ്. അത് ഉറയ്ക്ക് കേടുപാടുകൾ വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്. വെള്ളത്തിൽ നിർമ്മിതമായ കെ. വൈ. ബെല്ലി പോലുള്ള മല നിർമ്മിതമായ ക്രീമുകൾ ഉത്തമമാണ്.

ഉദ്ധരിച്ച ലൈംഗികാവയവത്തിന്റെ അഗ്രഭാഗത്ത് ഈ വെച്ച്, അഗ്ര ഭാഗത്ത് പിടിച്ച് ഉറയില്ലാത്ത വാലു പുറത്ത് കളഞ്ഞ് സാവധാനം ഉറയുടെ ചുരുളഴിച്ച് ലിംഗത്തിന്റെ പിന്നാമ്പു വരെ ഈ യരിക്കുക.



ഈ ശരിയായ വിധം യരിച്ച ശേഷം അതിന്റെ മുകളിൽ ഒരു നിർമ്മിതമായ ദ്രാവകം പുരട്ടുക. ഇത് മലദ്വാരം വഴിയും, യോനി വഴിയുള്ള ലൈംഗികബന്ധത്തിന് എളുപ്പമാവുകയും കോശങ്ങൾക്ക് മുറിവോ മലമോ ഇല്ലാതെ സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.



ഈ ശരിയായ വിധം യരിച്ച ശേഷം അതിന്റെ മുകളിൽ ഒരു നിർമ്മിതമായ ദ്രാവകം പുരട്ടുക. ഇത് മലദ്വാരം വഴിയും, യോനി വഴിയുള്ള ലൈംഗികബന്ധത്തിന് എളുപ്പമാവുകയും കോശങ്ങൾക്ക് മുറിവോ മലമോ ഇല്ലാതെ സംരക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

